



## Horaire session hiver 2018

Cet horaire est sujet à changement sans préavis.

Pour une version à jour ou pour réserver vos cours, consultez notre site internet à l'adresse [studiomyoga.ca/horaire/](http://studiomyoga.ca/horaire/)

La session d'hiver se déroule du 8 janvier au 4 mai 2018.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Hot flow lunaire 09:00 à 10:00 Valentine	Vinyasa 09:00 à 10:00 Valentine
Ashtanga 10:00 à 11:30 Marie-Hélène	Vinyasa 10:00 à 11:00 Andréanne		Vinyasa 10:00 à 11:00 Marie-Soleil	Root to rise 10:00 à 11:15 Katie		
					Vinyasa 10:30 à 11:30 Valentine	Hot flow solaire 10:30 à 11:30 Valentine
Midi Go 12:00 à 12:45 Marie-Soleil		Midi Go 12:00 à 12:45 Marie-Soleil				
					Studio M Prana Flow 13:30 à 14:45 Émilie	
	Hot flow solaire 16:30 à 17:30 Andréanne		Hot flow solaire 16:30 à 17:30 Émilie			
M Hatha & méditation 17:00 à 18:00 Andréanne		Hot flow solaire 17:00 à 18:00 Andréanne		Hot flow solaire 17:00 à 18:00 Valentine		
	Studio M Prana Flow 18:15 à 19:30 Vanessa		Yoga transe danse 18:15 à 19:30 Vanessa			
Vinyasa inter. / avancé 18:30 à 19:30 Andréanne		Hot flow lunaire 18:30 à 19:30 Esther				
Hot flow lunaire 20:00 à 21:00 Émilie	Vinyasa inter. / avancé 20:00 à 21:00 Andréanne	Studio M Hatha 20:00 à 21:00 Sophie	Yoga détente 20:00 à 21:00 Vanessa			Yoga détente 19:00 à 20:00 Elisabeth