

HORAIRE



HIVER 2019

6 JANVIER AU 27 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7 h 00			Flow doux 7h00 - 8h00 Émilie				
8 h 00							
9 h 00						Vinyasa 9h00 - 10h00 Marie-Soleil	Hot Flow Solaire 9h00 - 10h00 Valentine
10 h 00		M Hatha & méd. 10h00 - 11h00 Élisabeth		Vinyasa 10h00 - 11h00 Valentine	Hot Flow Solaire 10h00 - 11h00 Léa-Claude	Hatha flow chaud 10h30 - 11h30 Valentine	Vinyasa 10h30 - 11h30 Valentine
11 h 00							
12 h 00	Midi Go 12h00 - 12h45 Léa-Claude		Midi Go 12h00 - 12h45 Léa-Claude				
13 h 00							
14 h 00							
15 h 00							
16 h 00							
17 h 00	M Hatha & méd. 17h00 - 18h00 Valentine	Hot Flow Solaire 17h00 - 18h00 Émilie	M Hatha & méd. 17h00 - 18h00 Sophie	Vinyasa 17h00 - 18h00 Hari	Root to Rise 16h45 - 18h00 Katie		
18 h 00							
19 h 00	Vinyasa (inter./ avancé) 18h30 - 19h30 Valentine	Studio M Prana Flow 18h30 - 19h45 Émilie		Flow dynamique 18h30 - 19h45 Hari			Yoga Détente 19h00 - 20h00 Mélanie
20 h 00	Hot Flow Lunaire 20h00 - 21h00 Émilie	Vinyasa 20h00 - 21h00 Hari	Hot Flow Lunaire 20h00 - 21h00 Léa-Claude	Yoga Détente 20h00 - 21h00 Sophie			
21 h 00							

Cet horaire est sujet à changement sans préavis.
Réservez vos cours et horaire à jour sur studiomyoga.ca/horaire