

Horaire des fêtes 2018



Cet horaire est sujet à changement sans préavis.
 Pour une version à jour ou pour réserver vos cours, consultez notre site internet à l'adresse studiomyoga.ca/horaire/
 l'horaire des fêtes sera valide du 23 décembre 2018 au 5 janvier 2019.

Dimanche (23)	Lundi (24)	Mardi (25)	Mercredi (26)	Jeudi (27)	Vendredi (28)	Samedi (29)
				Vinyasa 10:00 à 11:00 Marie-Soleil	Root to rise 10:00 à 11:15 Katie	Vinyasa 10:30 à 11:30 Valentine
			M Hatha et méditation 17:00 à 18:00 Valentine	Hot flow solaire 17:00 à 18:00 Léa	Hot flow solaire 17:00 à 18:00 Élisabeth	
			Hot flow lunaire 20:00 à 21:00 Émilie	Yoga détente 20:00 à 21:00 Mélanie		

Dimanche (30)	Lundi (31)	Mardi (1er)	Mercredi (2)	Jeudi (3)	Vendredi (4)	Samedi (5)
				Vinyasa 10:00 à 11:00 Hari	Root to rise 10:00 à 11:15 Katie	Vinyasa 10:30 à 11:30 Valentine
			M Hatha et méditation 17:00 à 18:00 Valentine	Hot flow solaire 17:00 à 18:00 Léa	Hot flow solaire 17:00 à 18:00 Élisabeth	
			Hot flow lunaire 20:00 à 21:00 Émilie	Yoga détente 20:00 à 21:00 Mélanie		