



Horaire session hiver 2021 (virtuel zone rouge)

Cet horaire est sujet à changement sans préavis.

Pour une version à jour ou pour réserver vos cours, consultez notre site internet à l'adresse studiomyoga.ca/horaire/
 Cet horaire sera valide à compter du 10 janvier et ce jusqu'à un changement de zone nous permettant de rouvrir le studio.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Flow solaire 09:00 à 10:00 Valentine						Vinyasa 9:00 à 10:00 Valentine
M Hatha et méditation 10:30 à 11h45 Valentine						
			M Hatha et méditation 17:00 à 18:15 Sophie		Ashtanga 17:00 à 18:15 Léa	
	Flow lunaire 18:30 à 19:30 Bianca			Hatha flow 18:30 à 19:30 Léa		
		Vinyasa 20:00 à 21:00 Annabel				