



Horaire session printemps 2021

Valide du 28 mars au 19 juin 2021

Cet horaire est sujet à changement sans préavis. **RÉSERVATION EN LIGNE OBLIGATOIRE POUR LES PLACES AU STUDIO.**
 Pour une version à jour ou pour réserver vos cours, consultez notre site internet à l'adresse studiomyoga.ca/horaire/
 Cet horaire sera disponible en présentiel pour 8 personnes, en virtuel ou en différé pour 48h, à compter du 28 mars 2021 et ce jusqu'à un changement de zone.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Flow solaire 09:00 à 10:00 Valentine						Vinyasa 9:00 à 10:00 Valentine
M Hatha et méditation 10:30 à 11h45 Valentine						
			Ashtanga 17:15 à 18:30 Léa-Claude		M Hatha et méditation 17:00 à 18:15 Sophie	
	Flow lunaire 18:30 à 19:30 Biance					
		Vinyasa 20:00 à 21:00 Annabel		Hatha flow 20:00 à 21:00 Léa-Claude		